

Au DOJO de la HALLE des SPORTS de GACE

(185 m² de tatami)

Cours dispensés par professeurs diplômés d'état :

Daniel FADY Ceinture Noire 6 ème DAN, Directeur technique, le vendredi

Séverine LECOQ Ceinture Noire 4 ème DAN, JUDO adapté le mardi

Marvin CHAPELLE Ceinture Noire 2 ème DAN, en charge des 6/8 ans et du JUDO/JU-JITSU du ma

JUDO Educatif 6 / 8 ans

Séance

Le mardi de 16 h 45 à 17 h 45

JUDO Enfants

(de 9 à 13 ans)

&

JUDO / JU-JITSU

Adultes et Adolescents

(Regroupé avec les jeunes)

**Cours &
Entraînement**

Le mardi de 18 h 00 à 19 h 30

Le vendredi de 17 h 45 à 19 h 10

**Préparation KATA / Technique /
JU-JITSU**

**Le samedi de 9 h 30 à 11 h 30
(selon besoins et disponibilités)**

JUDO adapté aux handicapés

Cours

Le mardi de 15 h 40 à 16 h 340

SHIN-TAÏ-SO

Séance

Le vendredi de 19 h 15 à 20 h 15

(Attention changement de jour et d'heure)